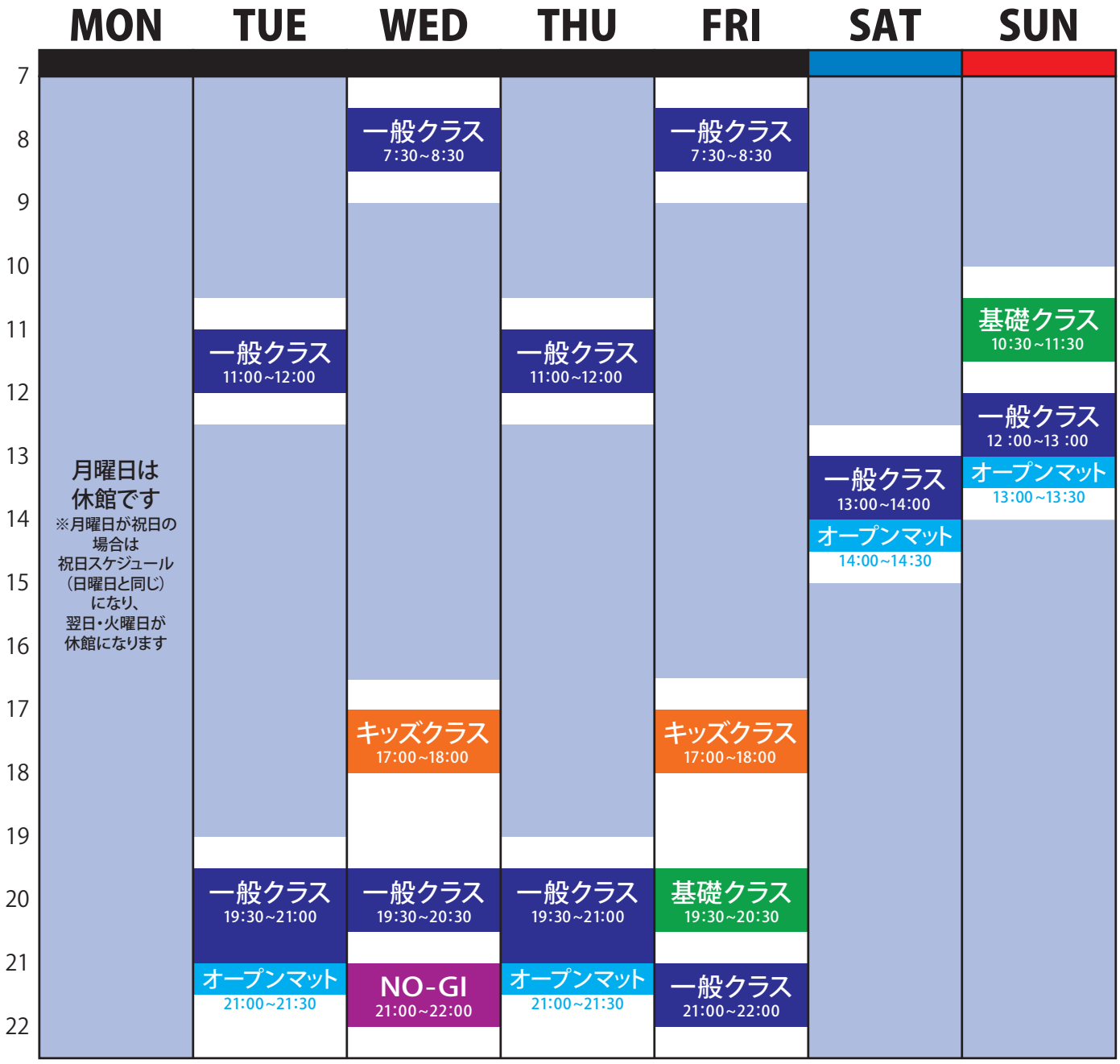
●スケジュール（武蔵小杉）



一般クラス
柔術の一般クラスです
前半は基本運動、技術練習
後半はスパーリング

基礎クラス
初級者向けの入門クラスです
基礎がしっかり身につけられる
内容になっております

キッズクラス
小学生＆中学生が対象
基本運動、技術練習が中心です
スパーリングも行います

NO-GIクラス
道着を着ないで行うクラス
前半は基本運動、技術練習
後半はスパーリング

女性クラス
女性限定の柔術クラスです
基本運動、技術練習が中心です
スパーリングも行います（学大のみ）

オープンマット
技の確認や反復練習、スパーリングなど
自由にお使いください!!

パーソナルレッスンや
グループレッスンでご利用ください

要予約

パーソナルレッスン 1時間 10000円
※2人目までは同額です。※非会員は＋2000円。

グループレッスン　1時間13000円（3人）
※4人目以降は1人3000円＋になります。
※非会員は＋2000円。

※年末年始やゴールデンウィークなどの大型連休の場合は
祝日特別スケジュールになります。

SWells
Jiu-jitsu Gym